**ஆரம்பகால கர்ப்பகால சிக்கல்கள்:**

ஒரு புதிய தாயாக நீங்கள் உங்கள் ஆரம்ப கர்ப்பத்தின் போது பின்வரும் அறிகுறிகளை சந்திக்கலாம்.

1. பிறப்புறுப்பு இரத்தப்போக்கு.
2. அதிகப்படியான வாந்தி.
3. அடிவயிற்று வலி மற்றும் இடுப்பு வலி.
4. கர்ப்பத்தின் உடலியல் மாற்றங்கள்

* மாதவிடாய் இரத்தப்போக்கு ஏற்பட்ட பிறகு நீங்கள் யோனியில் இரத்தப்போக்கு ஏற்பட்டால், உடனடியாக மருத்துவமனைக்குச் சென்று உள்வைப்பு இரத்தப்போக்கு அல்லது கருக்கலைப்பைச் சரிபார்க்கவும்.
* உங்கள் மருத்துவர் உங்களைப் பரிசோதித்து, இது கர்ப்பத்தின் ஆரம்ப காலத்தில் ஏற்படும் சாதாரண புள்ளிகளா அல்லது வரவிருக்கும் கருக்கலைப்பு வேறுவிதமாக நிர்வகிக்கப்படுமா என்பதை உறுதிப்படுத்துவார்.
* உங்கள் கர்ப்பம் கருப்பையகமா அல்லது கருப்பையகமா என்பதை உறுதிப்படுத்த உங்கள் டேட்டிங் ஸ்கேன் செய்வதை தாமதப்படுத்தாதீர்கள்.
* அதிகப்படியான வாந்தியெடுத்தல் உங்களை நீரிழக்கச் செய்யலாம் மற்றும் நீங்கள் சோர்வாக உணரலாம். IV திரவங்கள் மற்றும் வாந்தியெடுப்பதற்கான மருந்துகளுடன் நிர்வகிக்க மருத்துவமனையில் அனுமதி தேவைப்படலாம். சில நேரங்களில் நீங்கள் அடிவயிற்றின் அடிவயிற்றில் வலியை அனுபவிக்கலாம், இது கடுமையான சிறுநீர் தக்கவைப்பு அல்லது சிறுநீர் தொற்று மற்றும் கருக்கலைப்பு விஷயத்தில் சில சமயங்களில் யோனி இரத்தப்போக்குடன் தொடர்புடையதாக இருக்கலாம் . எந்தவொரு வயிற்று வலியையும் புறக்கணிக்காதீர்கள் மற்றும் ஆரம்ப தலையீட்டிற்காக மருத்துவமனைக்கு தெரிவிக்கவும்.
* நீங்கள் வழக்கத்திற்கு மாறான உணவுகள் மற்றும் உணவுகள் அல்லாதவற்றின் மீது ஏங்குவதை அனுபவிக்கலாம்.
* கருப்பை சிறுநீர்ப்பையின் அடிப்பகுதியில் அழுத்தி, சிறுநீர் அவசரம் மற்றும் அதிர்வெண் உணர்வை ஏற்படுத்துகிறது. விவேகமான திரவ உட்கொள்ளல் மற்றும் படுக்கைக்கு முன் அதிகப்படியான திரவங்களைத் தவிர்ப்பது பயனுள்ளதாக இருக்கும்.
* கருப்பை விரிவடைவதால், நீங்கள் முதுகுவலி அல்லது இடுப்பு வலியை அனுபவிக்கலாம். எந்த நோயியலையும் நிராகரிக்க அல்ட்ராசவுண்ட் செய்வது நல்லது. உள்ளூர் வெப்பம், தோரணை மாற்றங்கள் மற்றும் பாதணிகள் உதவியாக இருக்கும்.
* ஹார்மோன் மாற்றங்கள் காரணமாக சிலருக்கு படபடப்பு, மூச்சுத் திணறல், இருட்டடிப்பு மற்றும் சோர்வு ஏற்படலாம், ஆனால் நோயியல் காரணங்களை நிராகரிக்க வேண்டும்.